STÄRKENTRAINER
Frank Rebmann und Team

STÄRKENORIENTIERTE PERSONALENTWICKLUNG & WEITERBILDUNG

VORWORT

Die Forschung hat in den letzten Jahren sehr deutlich gezeigt, dass Mitarbeiter, die ihre Stärken einsetzen, positiver durchs Leben gehen, selbstsicherer sind und sich wesentlich mehr mit ihrer Arbeit identifizieren.

Das führt dazu, dass sie mehr Energie verspüren, weniger unter Stress leiden und deutlich mehr Engagement und Freude an ihrer Arbeit zeigen (Quelle: Gallup).

Sehr verbreitet ist leider immer noch die Vorstellung, jeder Mensch könne Kompetenzen auf fast jedem Gebiet erwerben. Das ist falsch, wie die neuesten Ergebnisse der Hirnforschung zeigen. Menschen lassen sich in ihrem Kern sehr viel weniger verändern, als viele meinen. Im Gegenteil: Unsere Gene und die frühkindliche Entwicklung bestimmen in einem sehr starken Maße unsere Möglichkeiten ebenso wie unsere Grenzen.

Wer versucht, etwas aufzubauen oder zu entwickeln, was dort nicht angelegt wurde, verschwendet nicht nur Zeit und Geld, sondern erzeugt auch Frust und Demotivation.

Das Potenzial für wirklich gute Leistungen ohne Druck und Stress liegt nicht in der Beseitigung von Schwächen. Es liegt vielmehr im Nutzen unserer Stärken.

Um die eigenen Stärken im Berufsleben jeden Tag nutzen zu können, gilt es, sich diese erst einmal bewusst zu machen. Als Nächstes heißt es, diese Stärken gezielt weiterzuentwickeln, um mit deutlich weniger Aufwand im Berufsalltag sehr viel mehr zu erreichen.

Wir unterstützen Sie dabei mit verschiedenen Personalentwicklungsmaßnahmen, die alle ein Ziel haben: die Stärken Ihrer Mitarbeiter zu entwickeln, um messbar bessere Ergebnisse zu erzielen.

INHALTSVERZEICHNIS

Im Mittelpunkt stehen Ihre Stärken 4

Stärken-Seminare

Stärkenorientiert handeln – Wie Sie Ihre Stärken erkennen und nutzen 8

Kommunikationstraining – Wie Sie Ihre Stärken für erfolgreiche Gespräche nutzen 10

Souveränität fällt nicht vom Himmel – Wie Sie sicher auftreten und überzeugend reden 12

Sie sind die Botschaft – Präsentationen überzeugend auf den Punkt bringen 14

Stärkenorientiert führen – Wie Sie das Engagement Ihrer Mitarbeiter gewinnen 16

Den richtigen Ton treffen – Beherrschen Sie die Kunst des Feedbacks 18

Weitere Stärken-Tools

Chancen-Workshop 22

Stärkenkompass 24

Stärken-Vortrag 26

Stärken-Coaching 28

Stärken-Programme 30

Unsere Trainingsmethoden 32

Frank Rebmann 33

Statements 34

Für diese Kunden haben wir trainiert 35

Das Ziel aller Trainings: Wie gelingt erfolgreicher Transfer? 36

Das ABC der Stärkenforschung 38

Quelle der verwendeten Bilder: www.shutterstock.de

EINZELNES SEMINAR? ODER KOMPLETTES PROGRAMM?

IM MITTELPUNKT STEHEN IHRE STÄRKEN!

Unsere Kunden kommen aus verschiedenen Branchen mit unterschiedlichen Herausforderungen. Das kann **zunehmender Zeitdruck** oder **intensiver Wettbewerb** ebenso sein wie **steigende Anforderungen** oder **wachsende Komplexität**.

Unsere Trainingsmaßnahmen haben alle das Ziel, die Stärken von Führungskräften, Mitarbeitern und Teams so weiterzuentwickeln, dass sie die verschiedenen Herausforderungen in ihrem Business erfolgreich meistern.

Sechs verschiedene stärkenorientierte Personalentwicklungsmaßnahmen stehen dafür zur Verfügung (*siehe rechte Seite*). Was immer es auch ist, eines bleibt stets gleich: Bei der Qualität der Trainingsmaßnahme machen wir keine Abstriche. Nur dann erreichen Sie Ihre Ziele und nur dann sind Sie begeistert von uns.

Deshalb verzahnen wir auf einzigartige Weise praxisorientierte Bedarfsanalysen mit stärkenorientierten Trainings, Coachings und Vorträgen.

Um hundertprozentige Qualität zu gewährleisten, konzentrieren wir uns auf vier Schlüsselkompetenzen:

- **PERSÖNLICHE KOMPETENZ**
- **KOMMUNIKATIVE KOMPETENZ**
- **RHETORISCHE KOMPETENZ**
- **FÜHRUNGSKOMPETENZ**

Chancen für die Weiterentwicklung von Unternehmen, Abteilungen und Mitarbeitern analysieren

Personalentwicklung mit System für dauerhafte Fortschritte

Stärken und Potenziale von Mitarbeitern erkennen

Probleme lösen, Kompetenzen stärken, Persönlichkeit entwickeln

Zündende Impulse und Ideen für das Entwickeln und Einsetzen von Stärken

Kompetenzen stärken und weiterentwickeln, um Ziele zu erreichen und Herausforderungen zu meistern

BASIS UNSERER PERSONALENTWICKLUNGSMASSNAHMEN:

STÄRKEN-SEMINARE, DIE SIE ÜBERRASCHEN WERDEN

UNSERE STÄRKEN-SEMINARE IM ÜBERBLICK

STARKE PERSÖNLICHKEIT

- **Stärkenorientiert handeln**
  Wie Sie Ihre Stärken erkennen und nutzen

STARKE KOMMUNIKATION

- **Kommunikationstraining**
  Wie Sie Ihre Stärken für erfolgreiche Gespräche nutzen

STARKE PRÄSENTATIONEN

- **Souveränität fällt nicht vom Himmel**
  Wie Sie selbstsicher auftreten und reden
- **Sie sind die Botschaft**
  Präsentationen überzeugend auf den Punkt bringen

STARKE FÜHRUNG

- **Stärkenorientiert führen**
  Wie Sie das Engagement Ihrer Mitarbeiter gewinnen
- **Der Ton macht die Musik**
  Wie Sie die Kunst des Feedbacks beherrschen

Weitere Seminare finden Sie unter www.staerkentrainer.de

STÄRKENORIENTIERT HANDELN

Wie Sie Ihre Stärken erkennen und nutzen

Beschreibung

Seine persönlichen Stärken zu kennen und konsequent zu nutzen, ist ein wesentlicher Faktor für Erfolg. Das bestätigen immer mehr Studien der letzten Jahre. Wer sich auf seine Stärken wirklich konzentriert, ist langfristig leistungsfähiger, erfolgreicher und gesünder.

In diesem firmeninternen Persönlichkeitstraining geht es um das Erfassen und Ausschöpfen Ihrer individuellen Talente und Stärken. Zudem lernen Sie individuelle Erfolgsstrategien kennen, um souverän mit Hürden und vermeintlichen Schwächen umzugehen. Sie erhalten intensives Feedback und lernen praxisorientierte Ansätze des Selbstcoachings kennen.

Dabei entdecken und trainieren Sie Ihre persönlichen Stärken in fünf Schlüsselbereichen: Selbstsicherheit, Sprachkraft, Sozialkompetenz, Selbstmotivation und Stressmanagement. Jeder von uns hat hier verborgene Talente, die uns mehr oder weniger bewusst sind. Wie Sie diese Talente erkennen, bewusst nutzen und entsprechend verstärken, trainieren Sie in abwechslungsreichen praktischen Übungen.

Schwerpunkte

- Seinen Persönlichkeitsstil kennen lernen und das eigene Talent- und Stärkenprofil klar herausarbeiten
- Die Bedeutung der inneren Einstellung für den persönlichen Erfolg kennen und nutzen
- Die eigenen Werte analysieren und wertvoller mit ihnen umgehen
- Sich selbst für wichtige Aufgaben motivieren durch Konzentration auf die eigenen Stärken
- Die eigenen Potenziale entdecken und mehr Selbstsicherheit entwickeln
- Besser mit Stress umgehen und schneller regenerieren durch Nutzen der eigenen Ressourcen
- Seine Sprachkraft entdecken und wirkungsvoller kommunizieren
- Mit schwierigen Situationen und herausfordernden Gesprächen geschickter umgehen
- Beziehungsbrücken herstellen und Vertrauen bei Kollegen und Mitarbeitern gewinnen

Methoden

Gruppenübungen, Trainer-Input, viele praktische Einzelübungen, konstruktives offenes Feedback, professionelle und zielführende Moderation, Erarbeiten eines persönlichen Entwicklungsplans.

Zielgruppe

Alle Mitarbeiter und Führungskräfte, die ihre Talente und Stärken besser kennen lernen und erfolgreich ausbauen möchten.

Dauer

2-3 Tage (abhängig von den Schwerpunkten)

Highlights des Seminars

- ✔ Die Teilnehmer entdecken zahlreiche neue Talente und Stärken
- ✔ Die 5 besten Tipps, um mit Schwächen besser umzugehen
- ✔ Umfassendes Feedback durch den Trainer zu Stärken und Potenzialen

KOMMUNIKATIONSTRAINING

Wie Sie Ihre Stärken für erfolgreiche Gespräche nutzen

Beschreibung

Erfolgreiche Zusammenarbeit heißt vor allem erfolgreiche Kommunikation. Eine besondere Herausforderung für erfolgreiche Kommunikation sind insbesondere schwierige Gespräche.

Wie Sie Ihre Gesprächskompetenz ausbauen, um auch bei schwierigen Gesprächen gute Ergebnisse zu erzielen, darum geht es in diesem Kommunikationstraining. Das Besondere dabei: Sie lernen keine theoretischen Kommunikationsmodelle kennen, die sich in der Theorie zwar gut anhören, in der Berufspraxis aber so gut wie nie umsetzen lassen. Im Vordergrund dieses Kommunikationstrainings steht vielmehr, wie Sie Ihre Gesprächsziele auf eine individuelle Weise erreichen, die auch wirklich zu Ihnen passt.

Sie lernen in diesem Kommunikationstraining deshalb Ihren ganz persönlichen Kommunikationsstil kennen und Sie trainieren, die Stärken dieses Stiles klug zu nutzen, mögliche Schwachpunkte durch andere kommunikative Stärken auszugleichen und verborgene Stärken zu entdecken und auszubauen.

Schwerpunkte

1. **Die Merkmale der Kommunikationsstile**
   - Die Stärken des eigenen Kommunikationsstiles entdecken und weiter ausbauen
   - Woran Sie den Kommunikationsstil Ihrer Gesprächspartner erkennen können
2. **Gesprächspsychologische Grundlagen**
   - Der Blick hinter die Fassade: Interessen der Gesprächspartner erkennen
   - Auslöser von eigenen und fremden Emotionen verstehen (Ärger, Abneigung usw.)
3. **Kritische Gesprächssituationen meistern**
   - Provokationen souverän und begegnen – Spannung aus dem Gespräch nehmen
   - Versteckte Konflikte diplomatisch ansprechen und spannungsfrei lösen
4. **Praktische Tipps für die Gesprächsführung**
   - Antizipation – Wie Sie sich mental auf schwierige Gespräche vorbereiten
   - Wenn es anders läuft als geplant? Unvorhersehbare Situationen meistern
   - Unangenehme Botschaften klar und verständlich kommunizieren

Methoden

Ausgewogenes Verhältnis zwischen kurzen theoretischen Einheiten und praktischen Übungen aus. Gezielte Stärkung individueller Kompetenzen durch Tests zur Selbsteinschätzung, Simulationen und konkrete Fallbeispiele. Unterstützt wird dieser Prozess durch individuelles Feedback des Trainers und auf Wunsch durch Videoanalyse.

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte und alle Mitarbeiter, die ihre kommunikativen Stärken entdecken und weiter ausbauen wollen.

Dauer

2-3 Tage (abhängig von den Schwerpunkten)

Highlights des Seminars

- Die Teilnehmer erfahren, welche Auswirkungen ihr eigener Kommunikationsstil auf den Gesamtverlauf eines Gesprächs hat
- Sie lernen praxiserprobte Gesprächstechniken und Werkzeuge kennen, die zu ihrem Kommunikationsstil passen
- Sie profitieren von der Möglichkeit, ihre Kommunikationskompetenz zu verbessern, indem sie ein persönliches Feedback über ihr Gesprächsverhalten und neue Strategien bekommen

SOUVERÄNITÄT FÄLLT NICHT VOM HIMMEL

Wie Sie sicher auftreten und überzeugend reden

Beschreibung

In diesem Seminar erkennen und entwickeln Sie Ihr rhetorisches Potenzial und lernen, selbstsicher aufzutreten und wirkungsvoll zu präsentieren. Redehemmungen werden auf einfache Weise abgebaut. Sie lernen, wie Sie Ihre Überzeugungskraft stärken, sich selbst behaupten und dabei gelassen bleiben.
So werden Sie sicherer und selbstbewusster beim Reden vor kleinen und großen Gruppen.

Das Seminar ist so aufgebaut, dass Sie zunächst das rhetorische Handwerkszeug erwerben und Schritt für Schritt Ihre persönliche Wirkung steigern. Dabei erleben Sie auch, wie es gelingt, Lampenfieber in positive Energie umzuwandeln. Anschließend vertiefen Sie das Gelernte und erhalten weitere konkrete Tipps.

Durch das Videofeedback erkennen Sie selbst, wie sie von Übung zu Übung besser werden. Der Einsatz von Live-Coaching bei den Reden steigert die Wirkung innerhalb kurzer Zeit enorm. Das ist auf den Videos deutlich sichtbar.

Schwerpunkte

- Ihr individuelles Stärkenprofil ermitteln
- Sicherheit beim Reden und Präsentieren gewinnen und Selbstvertrauen steigern
- Warum wir oft besser wirken, als wir glauben: Unterschiede zwischen der Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Wie Sie sich auf die Hörer einstellen und Kontakt zu ihnen aufbauen
- Durch die Körperhaltung Selbstsicherheit und Kompetenz ausstrahlen
- Mit Wirkung sprechen: Die eigene Botschaft durch eine ausdrucksvolle Stimme wirkungsvoll unterstreichen
- Mit Lampenfieber positiv umgehen und Blackouts gekonnt meistern
- Der erste Eindruck prägt – der letzte bleibt: Inspirierende Eröffnungen und kraftvolle Abschlüsse
- Nonverbale Kommunikation bewusst machen und besser einsetzen
- Die eigene Meinung klar und überzeugend vermitteln – auch unter Zeitdruck
- Souverän mit schwierigen Fragen und Störungen umgehen

Methoden

Trainer-Input, viele praktische Einzelübungen (6 Redeübungen mit Videoaufzeichnung), Live-Coaching, Videoanalyse, Partnerarbeit, individuelles Feedback.

Zielgruppe

Für Führungskräfte und Mitarbeiter, die ihre rhetorischen Fähigkeiten verbessern und selbstsicherer auftreten wollen.

Dauer

2 Tage

Highlights des Seminars

- ✔ Enorme Steigerung der Selbstsicherheit beim Reden vor Gruppen
- ✔ Know-how eines professionellen Redners
- ✔ Umfassendes Feedback zu den Stärken und zum Potenzial
- ✔ Tipps gegen Lampenfieber
- ✔ Live-Coaching für schnellere Ergebnisse

SIE SIND DIE BOTSCHAFT

Präsentationen überzeugend auf den Punkt bringen

Beschreibung

Wer häufig Projekte, Produkte oder Informationen präsentiert, hat in der Regel ein sicheres und souveränes Auftreten und einen individuellen Stil. Aber selbst Präsentationsprofis können ihre Wirkung und Ausstrahlung deutlich steigern, wenn sie ihre persönliche Ausdrucksstärke genau kennen und optimieren. Das führt zu einem unverwechselbaren Stil.

Die Teilnehmer erweitern in diesem Seminar ihre rhetorischen Fähigkeiten und trainieren mit ihren eigenen Präsentationen. Dabei werden erstens die Präsentationen inhaltlich unter die Lupe genommen und zweitens die Vortragsweise optimiert.

Das Ziel sind professionelle Präsentationen im Business, die auf verständliche, anschauliche und vor allem überzeugende Weise Inhalte vermitteln. Trainiert wird auch der souveräne Umgang mit kritischen Fragen oder Einwänden während und nach einer Präsentation.

Schwerpunkte

- Die eigene Ausdrucksstärke erkennen und in Präsentationen kraftvoll einsetzen
- Eigene Präsentationen auf ihre Wirkung überprüfen und perfektionieren
- Fachliche Informationen sowohl logisch als auch psychologisch überzeugend vermitteln
- Wie Sie prägnante Botschaften entwickeln, die wirklich hängen bleiben
- So kommunizieren, dass Inhalte einfach und zugleich interessant präsentiert werden
- Wie Sie vom Start weg Professionalität signalisieren und sicher auftreten
- Kritische (non-)verbale Signale bei Zuhörern erkennen und richtig darauf reagieren
- Mit professioneller Pausentechnik Botschaften richtig wirken lassen
- Wesentliche Kernbotschaften in den Köpfen der Zuhörer verankern
- Auf Einwände und andere Meinungen diplomatisch und souverän eingehen
- Sich durch Störungen und Unterbrechungen nicht aus der Ruhe bringen lassen

Methoden

Trainer-Input, Videoanalyse, viele praktische Redesituationen, intensives Feedback zur Steigerung der rhetorischen Kompetenz, Live-Coaching.

Zielgruppe

Für 4 bis maximal 6 Teilnehmer, die regelmäßig präsentieren und ihre Präsentationen noch professioneller und überzeugender vortragen möchten.

Dauer

2 Tage

Highlights des Seminars

- Know-how eines professionellen Redners
- Arbeiten am eigenen Präsentationskonzept
- Kenntnis psychologischer Kriterien, wann PowerPoint-Folien Interesse wecken und wann nicht
- Umfangreiche Seminarunterlagen plus Videoaufzeichnungen als DVD
- Tipps gegen Lampenfieber
- Live-Coaching für schnellere Ergebnisse

STÄRKENORIENTIERT FÜHREN

Wie Sie das Engagement Ihrer Mitarbeiter gewinnen

Beschreibung

Stärkenorientiert zu führen bedeutet, die Talente und Stärken seiner Mitarbeiter zu entdecken und konsequent zu fördern. Was verändert sich durch eine stärkenorientierte Führung? Mitarbeiter gewinnen an Selbstvertrauen und Motivation, sie übernehmen mehr Verantwortung, arbeiten wesentlich selbstständiger und erzielen messbar bessere Ergebnisse.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie das enorme Potenzial Ihrer Mitarbeiter erkennen und optimal nutzen. Im Zentrum stehen einfach umsetzbare Methoden und Tipps: Sie lernen verschiedene Instrumente stärkenorientierten Führens kennen, die Sie in praktischen Übungen sofort umsetzen können. Das steigert die Sicherheit und Wirkung beim Anwenden im Führungsalltag. Zudem erfahren Sie, wie Sie mit den Schwächen Ihrer Mitarbeiter umgehen und dafür sorgen, dass diese keinen großen Einfluss auf deren Leistung haben.

Und schließlich entdecken Sie in diesem Seminar auch Ihre eigenen Stärken und erfahren, wie Sie diese in Ihrem Führungsalltag bewusster einsetzen können.

Schwerpunkte

- Prinzipien und Nutzen stärkenorientierten Führens kennen lernen
- Vorteile der Stärkenorientierung für das Unternehmen und die Mitarbeiter ableiten
- Wie Sie Ihre eigenen Talente und Stärken erkennen und sich selbst stärkenorientiert führen
- Was Ihre Stärken über Ihren Führungsstil aussagen und wie Sie Ihre Führungsstärken weiter ausbauen
- Wie Sie ein individuelles Stärkenprofil erstellen
- Wie Sie die Talente und Stärken Ihrer Mitarbeiter herausfinden
- Woran High Performer und Low Performer zu erkennen sind und wie Sie die jeweiligen Mitarbeiter passend führen
- Wann Sie das Engagement Ihrer Mitarbeiter gewinnen und wann Sie es verlieren
- Wie Sie die zentralen Motive Ihrer Mitarbeiter herausfinden
- Woran Sie im Gespräch die Stärken anderer Personen erkennen können
- Die wichtigsten Aspekte stärkenorientierten Feedbacks
- Wie Sie die Talente und Stärken Ihrer Mitarbeiter besser einsetzen können

Methoden

Trainer-Input, Einzel- und Gruppenübungen, praktisches Gesprächstraining, Erfahrungsaustausch, Selbstreflexion, konstruktives individuelles Feedback.

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Führungskräfte, Nachwuchsführungskräfte und Projektleiter, die sowohl ihre eigenen als auch die Stärken ihrer Mitarbeiter entdecken und ausbauen wollen.

Dauer

2 Tage kompakt oder 3 Tage im Intervall – abhängig von der Schwerpunktsetzung

Highlights des Seminars

- ✔ 3 Coaching-Briefe nach dem Seminar zur Transfersicherung
- ✔ Professionelles Know-how eines Trainers mit über 15 Jahren Führungserfahrung
- ✔ Individuelles Stärkenprofil
- ✔ Profilbögen zur genauen Einschätzung der Stärken von Mitarbeitern
- ✔ Psychologisches, sofort umsetzbares Wissen für den Führungsalltag

DEN RICHTIGEN TON TREFFEN

Beherrschen Sie die Kunst des Feedbacks

Beschreibung

Feedback – das ist die Kunst, mit anderen über deren Verhalten zu sprechen und sie dabei zu stärken und nicht zu verstimmen. Doch es ist leichter gesagt als getan, zur richtigen Zeit den richtigen Ton zu treffen. Positives Feedback angemessen zum Ausdruck zu bringen und Kritik wertschätzend zu äußern, will gelernt sein. Besonders bei kritischen Äußerungen ist das eine besondere Herausforderung. Die Frage ist:
Wie kann ich unangenehme Dinge so zur Sprache bringen, dass beim anderen eine Verhaltensänderung erzielt wird und er nicht beleidigt reagiert?

Dazu gehört: Wie kann ich die eigene Wahrnehmung in passende Worte fassen? Wie gebe ich angemessenes Feedback zum Verhalten und zur Einstellung eines anderen? Wann löst Feedback Motivation und wann Demotivation aus?

Sie trainieren in diesem Seminar, durch Feedback beim anderen etwas zu bewegen, ohne ihn vor den Kopf zu stoßen. Dabei wird Sie einiges überraschen, denn dieses Feedback unterscheidet sich in vielen Punkten deutlich von simplen Rezepten – ohne deshalb kompliziert zu sein.

Schwerpunkte

- **Der Ton macht die Musik:**
  - ✓ Warum Feedback zu geben die Königsdisziplin der Kommunikation ist
  - ✓ Die Grundhaltung: Was bestärkendes Feedback auszeichnet
- **Die Dosis macht‘s:**
  - ✓ Wie Sie bei einfachen Nachlässigkeiten, wiederholten Fehlern und ernsthaften Schwierigkeiten vorgehen
  - ✓ Wann, wie oft und wie intensiv Sie Feedback geben sollten
- **Schritt für Schritt zum Ziel:**
  - ✓ Feedback in genormten Situationen: Jahresgespräch, Mitarbeiterbeurteilung & Co.
  - ✓ Was Sie tun können, wenn sich durch Feedback nichts ändert
- **Sich selbst einen Spiegel vor Augen halten:**
  - ✓ Wie Sie Ihre blinden Flecken besser erkennen und gleichzeitig Ihr Selbstwertgefühl stärken
  - ✓ Wie Sie durch angemessenes Selbstfeedback Ihre Stärken weiterentwickeln

Methoden

Trainer-Input, praktisches Feedbacktraining mit vielen Fallbeispielen, Einzel- und Gruppenübungen, Integration von Beispielen aus der eigenen Praxis, Selbstreflexion.

Zielgruppe

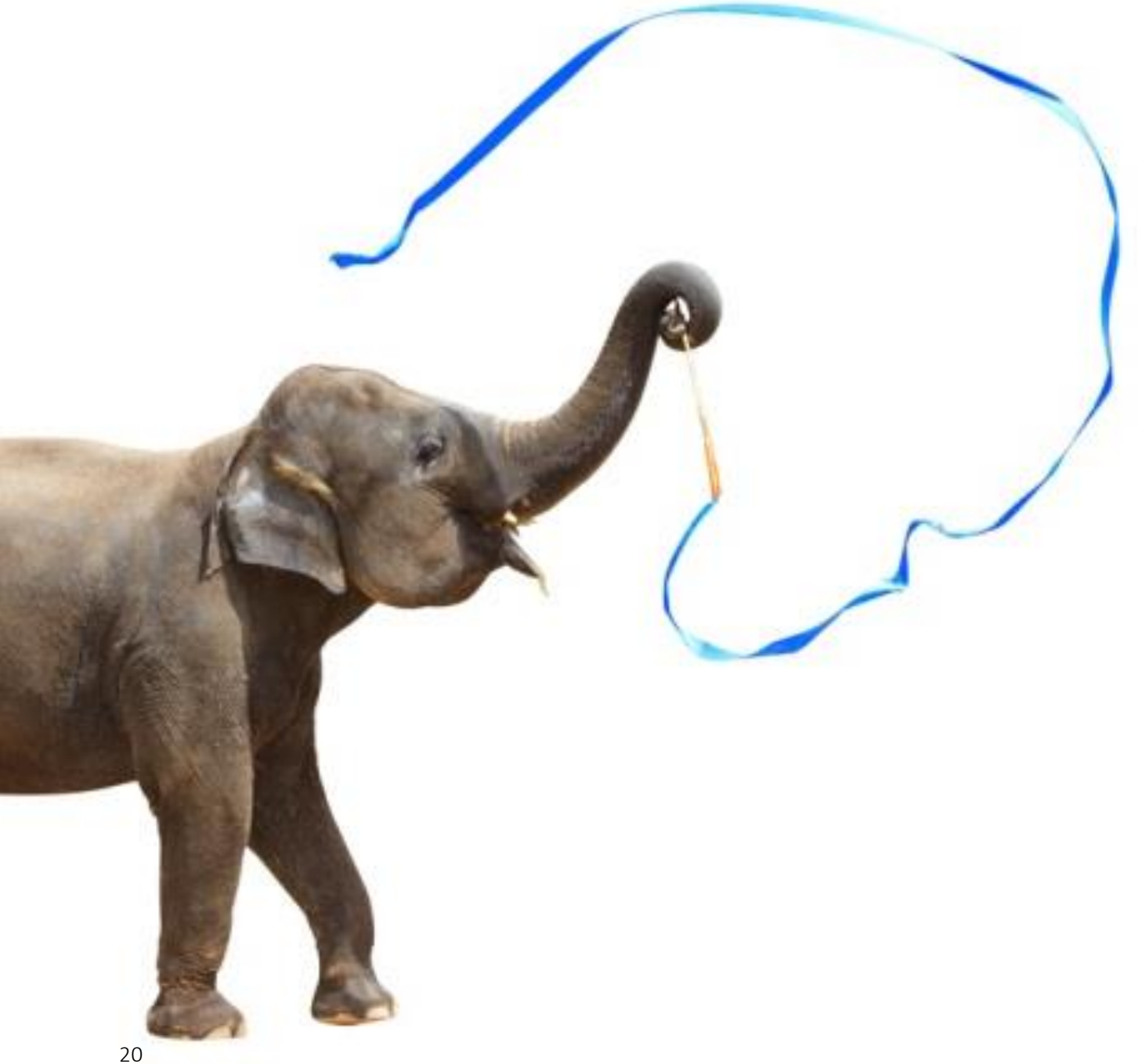
Disziplinarische und fachliche Führungskräfte, die ihre Feedbackkompetenz erweitern möchten.

Dauer

2 Tage

Highlights des Seminars

- ✔ Neue Modelle der Hirnforschung (SCARF-Modell) für stärkenorientiertes Feedback
- ✔ Erweiterung des eigenen sprachlichen Feedbackrepertoires
- ✔ Zahlreiche praktische Checklisten
- ✔ Das Selbstbild in einem Realitäts-Check klären
- ✔ Die Teilnehmer können nach dem Seminar Feedback sowohl sachlich als auch emotional angemessen formulieren



WEITERE STÄRKEN-TOOLS

CHANCEN-WORKSHOP

Interaktiver 2-stündiger Workshop, in dem die Stärken und Potenziale von Unternehmen, Abteilungen, Teams und Mitarbeitern entdeckt werden.

STÄRKENKOMPASS

Der Stärkenkompass ist das modernste und weltweit erste 360°-Feedback-tool, bei dem es ausschließlich um Stärken geht.

STÄRKEN-VORTRAG

Interaktiver und inspirierender Vortrag zum Thema:
„Stärke kommt von innen“ – Wie Sie verwirklichen, was in Ihnen steckt.

STÄRKEN-COACHING

Das Coaching mit der Extraformel: Lösungsorientiertes Coaching – verknüpft mit professionellem Einzeltraining.

STÄRKEN-PROGRAMME

Komplette Entwicklungsprogramme, die auf die Anforderungen der Führungskräfte und Mitarbeiter Ihres Unternehmens zugeschnitten werden.

CHANCEN-WORKSHOP

Stärken und Potenziale von Unternehmen, Abteilungen, Teams und Mitarbeitern entdecken

Beschreibung

In diesem interaktiven zweistündigen Workshop mit Ihren Schlüsselpersonen identifizieren wir die Stärken Ihres Unternehmens und die Kompetenzen, in denen Weiterentwicklung zielführend ist. Das bildet die Basis für die Entwicklung passgenauer Maßnahmen der Führungskräfte und Mitarbeiter.

Die Teilnehmer dieses Workshops lernen dabei nicht nur ihre Stärken und Potenziale besser kennen. Sie bekommen auch erste Impulse, wie sie den zunehmenden Stress im Berufsalltag konstruktiv umwandeln können.

Was in diesem Workshop analysiert wird

- Welche Veränderungen finden in Ihrem Unternehmen und in Ihrer Branche statt?
- Welche Herausforderungen resultieren aus diesen Veränderungen?
- Welche Auswirkungen hat das auf die Führungskräfte und Mitarbeiter?
- Wie können Führungskräfte und Mitarbeiter die Auswirkungen produktiv meistern? Welche Stärken und Potenziale sind zu entwickeln?

Wie es nach dem Workshop weitergeht

Sie erhalten nach dem Workshop eine Auswertung mit einem klaren Ergebnis, wo die Stärken Ihres Unternehmens, Ihrer Abteilung oder Ihres Teams liegen, welche Kompetenzen der Führungskräfte und Mitarbeiter weiterentwickelt werden können und wo das nicht notwendig ist. Dieses Ergebnis analysieren und diskutieren wir in einem anschließenden Meeting mit den Entscheidungsträgern.

Zielgruppen

Der Workshop kann für drei Zielgruppen durchgeführt und individuell angepasst werden:

- Zielgruppe 1: Geschäftsleitung, Führungskräfte, Projektleiter und Teamleiter
- Zielgruppe 2: Mitarbeiter ohne Führungsverantwortung
- Zielgruppe 3: Gemischte Gruppe aus Mitarbeitern und Führungspersonen

Dauer

2 Stunden Chancen-Workshop plus 1,5 Stunden Auswertungs-Meeting

Welchen Nutzen das Management und HR erwarten können:

1. Sie erfahren, was ihr Unternehmen auszeichnet und welche Stärken es hat
2. Sie erfahren, was ihr Unternehmen braucht, um aktuelle Herausforderungen und Veränderungen zu meistern
3. Sie erhalten ein klares Bild von den Erwartungen der Mitarbeiter
4. Sie erkennen, welche Kompetenzen die Mitarbeiter weiterentwickeln können

STÄRKENKOMPASS

Stärken-Feedbacktool mit 140 Stärken

Rückenwind durch positive Verstärkung

Nach über 30 Jahren Stärkenforschung (vor allem durch das Forschungsinstitut Gallup) wissen wir, dass eine Orientierung an den eigenen Stärken unser Leben und Arbeiten entscheidend beeinflusst.

Bei Führungskräften und Mitarbeitern, die ihre Stärken im Beruf jeden Tag anwenden können, ist die Wahrscheinlichkeit der emotionalen Bindung an ihren Arbeitsplatz sechs Mal höher. Drei Mal höher ist die Wahrscheinlichkeit, über eine exzellente Lebensqualität zu verfügen.

Obwohl es viel wertvoller und gewinnbringender ist, sich an seinen Stärken zu orientieren, kennen viele Menschen ihre Stärken oft nur sehr vage und meistens auch nur einen kleinen Teil ihrer besonderen Fähigkeiten.

Sehr hilfreich beim Erkennen der eigenen Stärken ist der Stärkenkompass, das einzige 360°-Feedbacktool, bei dem es ausschließlich um Stärken geht. Aus 140 verschiedenen Stärken erfahren Sie genau, was Sie persönlich auszeichnet.

Wie funktioniert der Stärkenkompass?

Der Stärkenkompass ist ein einfacher und sehr ergiebiger Weg, die eigenen Stärken kennen zu lernen und auszubauen. Zunächst schätzen Sie online selbst Ihre Stärken ein. Neben dieser Selbsteinschätzung bekommen von Ihnen ausgewählte Personen die Gelegenheit, Ihre Stärken einzuschätzen. Das können Kollegen, Mitarbeiter, Vorgesetzte, Bekannte oder auch Geschäftspartner sein. Jede Person wählt dabei aus insgesamt 140 Stärken, die in vier Bereiche unterteilt sind, Ihre 40 größten Stärken aus.

Die vier Bereiche sind:

- Wissen & Können (Fach- und Methodenkompetenz)
- Auftreten & Erscheinung (Wirkungskompetenz)
- Sprechen & Handeln (Sozialkompetenz)
- Einstellung & Denken (Mentale Kompetenz)

Wie profitieren Sie vom Stärkenkompass?

1. **Stärkenprofil:** Sie erhalten durch den Stärkenkompass eine geballte Ladung Anerkennung in Form von konkreten Feedbacks zu Ihren besonderen Fähigkeiten.
2. **Stärkencoaching:** In einem darauf aufbauenden Coaching-Gespräch erfahren Sie mehr über das besondere Zusammenspiel Ihrer Stärken und wie Sie Ihre Stärken weiter ausbauen und im Beruf erfolgreich nutzen können.
3. **Stärkenbibliothek**: Der Stärkenkompass beinhaltet außerdem eine digitale Bibliothek mit weiterführenden Informationen. Dazu gehört zum Beispiel, in welchen Situationen Sie Vorteile durch Ihre Stärken haben, wie Sie auf Ihr Umfeld wirken, oder wie Sie Ihre Stärken noch weiter entwickeln können. Sie erfahren auch, wie man Stärken kombinieren und wo man Wissenswertes zu den jeweiligen Stärken findet: Buchtipps, Web-Links und weiterführende Studien.

Welchen Effekt hat der Stärkenkompass im Unternehmen?

Eine stärkenorientierte Unternehmens-Kultur steigert Leistung und Zufriedenheit ganz enorm:

- Teams, die einen Stärkenkompass nutzen, kommunizieren mit mehr Wertschätzung. Zusammenhalt und Miteinander werden harmonischer. Fehltage reduzieren sich, Engagement und Leistung steigen.
- Mitarbeiter, die einen Stärkenkompass nutzen, erhalten glaubwürdige Anerkennung für ihre Leistung. Das steigert nachhaltig auch die Identifikation mit dem Unternehmen und bindet wertvolle Fachkräfte.

STÄRKEN-VORTRAG

„Stärke kommt von innen“ – Wie Sie verwirklichen, was in Ihnen steckt

Beschreibung

Im Sport siegen nicht die Athleten und Teams, die das meiste Talent haben, sondern diejenigen, die das Meiste aus ihrem Talent machen. Dasselbe gilt auch für unser berufliches und persönliches Leben.

Wir sind vor allem dann erfolgreich, wenn wir unsere wirklichen Stärken einsetzen. Das wiederum bedeutet, sich zuerst einmal klar zu werden, worin unsere Talente und Stärken überhaupt liegen.

Für viele Menschen dauert dieser Weg vom Erkennen zum Nutzen ihrer Stärken ein Leben lang. Dabei helfen oft ein paar entscheidende Impulse, um auf diesem Weg ein großes Stück voranzukommen. Genau darauf ist dieser Stärken-Vortrag ausgerichtet.

Frank Rebmann erläutert Führungskräften und Mitarbeitern in diesem interaktiven Vortrag, welche Faktoren echte Motivation und gesunde Bestleistung fördern. Seinen Vortrag unter-mauert er mit neuesten Forschungsergebnissen aus Stärkenforschung, Neuropsychologie und Stressforschung.

Lassen Sie sich auch überraschen von seinen Erlebnissen und Beobachtungen aus seiner Arbeit mit über 8.000 Führungskräften und Mitarbeitern in den letzten 15 Jahren.

Wie die Teilnehmer von diesem Stärken-Vortrag profitieren

1. Sie wissen, warum nur das Entwickeln von Talenten und Stärken zu mehr Erfolg führt
2. Sie kennen 10 sofort umsetzbare Wege, die eigenen Talente und Stärken zu entdecken
3. Sie verstehen den direkten Zusammenhang zwischen Motivation und Stärkenorientierung
4. Sie erfahren, warum innere Stärke der Schlüssel zu äußerer Stärke ist

STÄRKEN-COACHING

Das Coaching mit der Extraformel

Beschreibung

Im Coaching werden Ziele definiert, notwendige Schritte zum Erreichen dieser Ziele besprochen und die vorhandenen Stärken bzw. Ressourcen des Coachees für das Verfolgen dieser Ziele analysiert. Das ist gut, aber nicht gut genug. Warum?

Die Coachees verstehen nach dem Coaching zwar intellektuell, was sie verändern sollten. Und sie wissen auch, welchen Nutzen sie davon haben. Aber leider bleibt es dann doch sehr oft bei einer langen Liste guter Absichten, die nie umgesetzt werden.

Der Grund ist meistens folgender: Führungskräfte und Mitarbeiter wissen zwar theoretisch, wie sie handeln sollten, aber sie haben ihre neuen Verhaltensweisen weder praktisch ausprobiert noch hilfreiches Feedback dazu bekommen. Oft fehlt dann die nötige Sicherheit, sich in entscheidenden Situationen anders zu verhalten als bislang.

Deshalb setzen wir in unseren Coachings nicht nur das lösungsorientierte Kurzzeitcoaching (nach *Steve de Shazer*) ein, sondern auch Trainingselemente. Und zwar immer dann, wenn es dem Coachee nicht nur um das Finden einer Lösung für ein Problem geht, sondern um die Verbesserung konkreter Fähigkeiten.

UNSERE COACHINGS

Persönlichkeits-Coaching

Befinden Sie sich in einer Phase neuer Herausforderungen in Ihrem beruflichen Leben?
In diesem Persönlichkeits-Coaching entdecken und entwickeln Sie Ihre unbewussten Stärken. Dadurch meistern Sie schwierige Situationen mit klarem Blick und neuer Energie.

Rhetorik-Coaching

Sie haben eine wichtige Präsentation vor sich? Sie wollen Kunden oder Mitarbeiter von Ihren Vorschlägen überzeugen? In diesem Coaching entwickeln Sie Ihre Präsentationsstärken und steigern deutlich Ihre Überzeugungskraft.

Führungskräfte-Coaching

Eine besonders intensive Form der Entwicklung bietet Ihnen dieses Führungskräfte-Coaching. Im Laufe des Prozesses entdecken und entwickeln Sie immer mehr Talente und Stärken, die es Ihnen ermöglichen, Ihre Führungsaufgaben mit Energie und Freude zu meistern.

Kommunikations-Coaching

Ein wichtiges Gespräch, eine Besprechung oder Verhandlung steht an – und Sie fühlen sich noch nicht zu 100% sicher? Sie entdecken in diesem Coaching, wie Sie authentisch und wirkungsvoll das vermitteln, was Ihnen wirklich wichtig ist.

UNSER COACHING-PROZESS

Die Anliegen unserer Kunden im Coaching sind zwar sehr verschieden. Ein bis drei Coachings reichen dennoch so gut wie immer aus. Möglich wird dies durch unseren Stärkenansatz:

START

Was sind Ihre Ziele? Welche Herausforderungen wollen Sie meistern?

STÄRKEN FINDEN

Wir entdecken Ihre verborgenen Stärken für das Erreichen Ihrer Ziele

STÄRKEN NUTZEN

Wir entwickeln konkrete Verhaltensweisen – passend zu Ihren Stärken & Zielen

STÄRKEN TRAINIEREN

Sie trainieren die Verhaltensweisen, bis es für Sie passt und Sie sich sicher fühlen

STÄRKEN-PROGRAMME

50 stärkenbasierte Module für Trainingsprogramme

Die Vorteile von Entwicklungsprogrammen

Die Vorteile von Entwicklungsprogrammen, bei denen Führungskräfte oder Mitarbeiter über einen längeren Zeitraum im Intervall trainieren, liegen auf der Hand. Auf einzelne Trainingstage oder Coachings folgen Praxisphasen, bei denen sie in ihrem beruflichen Alltag ausprobieren können, was sie trainiert haben.

Das Konzept unserer Stärkenprogramme

Abgestimmt auf den Bedarf und die Entwicklungsziele Ihrer Zielgruppe konzipieren wir Programme mit einer Laufzeit von 3 bis 12 Monaten. Im Zentrum stehen modular aufgebaute Seminare, die mit Coachings, Vorträgen, Workshops oder Potenzialanalysen verknüpft werden können.

Beim Konzipieren und Umsetzen der Programme halten wir es wie Ihr persönlicher Schneider. Wir nehmen jedes Mal neu Maß. Damit der Anzug dann auch wirklich passt, haben wir in über zehn Jahren 50 verschiedene stärkenbasierte Trainingsmodule entwickelt, die sich variabel miteinander verbinden lassen.

Was ein Trainingsmodul beinhaltet

Jedes Modul dauert 100 Minuten und behandelt ein Thema. Auf der rechten Seite finden Sie eine kleine Auswahl unserer stärkenbasierten Trainingsmodule. Sie sind nach dem System des Accelerated Training aufgebaut (*Weiterentwicklung des Accelerated Learning von Dave Meier*). Alle Module funktionieren als in sich geschlossene Trainingseinheit und können mit anderen Modulen flexibel verknüpft werden. Pro Trainingstag lassen sich 4 Module einsetzen.

Der Aufbau eines Trainingsmodules

1. Schritt: **Aufmerksamkeit** der Teilnehmer für das Thema wecken
2. Schritt: **Nutzen** der Inhalte für jeden Teilnehmer erkennbar machen
3. Schritt: **Wissen** vermitteln (Theorien, Modelle, Werkzeuge, Erfahrungsaustausch, Fallbeispiele ...)
4. Schritt: **Praxis** erleben (Anwendung des Gelernten – üben, üben, üben)
5. Schritt: **Transfer** des Gelernten in die Berufswelt der Teilnehmer

EINE AUSWAHL UNSERER TRAININGSMODULE

Den eigenen Persönlichkeitsstil erkennen und besser verstehen

Die eigenen Stärken in Konfliktgesprächen einsetzen

Sich selbst motivieren und bestärken

Als Führungskraft stärkenorientiertes Feedback geben

Persönliche Stärken erkennen und weiter ausbauen

Werte als Basis unserer Stärken erkennen und nutzen

Die eigene Sprachkraft entdecken

Die eigenen Stressverstärker kennen und konsequent vermeiden

Die besten Möglichkeiten, mit Schwächen umzugehen

Als Führungskraft die Stärken der Mitarbeiter herausfinden

Als Führungskraft stärkenorientierte Mitarbeitergespräche führen

Als Führungskraft mit High und Low Performern stärkenorientiert umgehen

UNSERE TRAININGSMETHODEN

EBENE 1 ▪ EXPOSITORISCHE METHODEN

Inhalte werden durch Impulsvorträge sowie gemeinsamen Austausch im Plenum vermittelt.

1. Kurze Theorie-Inputs
2. Lehrgespräch
3. Vortrag mit Lernquiz
4. Skalierte Aufstellungen
5. Wiederholungsformen
6. Buzz Groups

EBENE 2 ▪ EXPLORATIVE METHODEN

Teilnehmer reflektieren selbstständig bestimmte Sachverhalte und vertiefen ihre Kenntnisse.

1. Selbsteinschätzungstests
2. Stärkenanalysen
3. Think-Write-Share
4. One-Minute-Paper
5. Transferaufgaben
6. Persönlicher Entwicklungsplan

EBENE 3 ▪ KOOPERATIVE METHODEN

Aktivierende Gruppenarbeiten in Tandems oder kleinen Gruppen à 3-6 Teilnehmern.

1. Fallbeispiele lösen
2. Lernprojekte mit Transfer
3. Kollegiale Beratung
4. Gruppendiskussion
5. Gruppenpräsentation
6. 1-2-4-Methode

EBENE 4 ▪ VERHALTENSTRAINING PUR

Praxisbezogenes Verhaltenstraining mit anschließendem Feedback durch Trainer & Gruppe.

1. Einzelübungen
2. Dialogübungen
3. Pro-Contra-Übungen
4. 1-gegen-4 *oder* 1-für-4
5. Rotierende Positionen
6. Reflecting Team

EBENE 5 ▪ VERHALTENSTRAINING PLUS

Praxisbezogenes Verhaltenstraining mit Live-Coaching und anschließendem Feedback.

1. Live-Coaching
2. Fliegender Wechsel in Teams
3. Gesprächssimulationen
4. Meeting-Simulationen
5. 3 x trainieren mit 3 Partnern
6. Ressourcen Talks

EBENE 6 ▪ VERHALTENSTRAINING PRO

Praxisbezogenes Verhaltenstraining mit Live-Coaching, Videoanalyse und Multi-Feedback.

1. Live-Coaching
2. Videoanalyse
3. Multi-Feedback (*schriftlich*)
4. Einzelübungen
5. Gesprächssimulationen
6. Szene-Stopp-Reaktion

TRAINER UND COACHES

Thomas Kleiner

ist in der agilen Welt von Scrum & Co. zu Hause und beherrscht Führung in allen Facetten

Frank Seeger

ist ein wahrer Meister diplomatischer Kommunikation und hat einen Humor, der wirklich ansteckend ist

Karsten Stölzgen

hält nicht nur den Weltrekord im Dauer-debattieren, sondern ist ein Rhetorikprofi erster Güte

Regina Steffes

kann auf fast magische Weise Konflikte in Teams in Luft auflösen

Steffen Moll

lebt vor, was er anderen vermittelt; Menschen zu begeistern und zu inspirieren

Torben Schacht

fasziniert seine Teil-nehmer mit seiner spielerischen Leichtigkeit und Praxisnähe

Freddy Welch

hält in der englischen Sprache genauso beeindruckende Seminare wie in der deutschen

Karin Graf

zeigt Menschen im Raketentempo, wie sie ihre Stimme lebendig und eindrucksvoll nutzen

TRAINER UND COACHES

Michael Bauer

hat schon zahlreiche Unternehmen mit seiner unfassbaren Erfahrung im Kundenservice zu Topleistern geführt

Peter Brandt

kennt als Speaker und Führungskräfte-Coach die Interessen des Unternehmens ebenso wie die der Mitarbeiter

Sandra Fröhlich

hat Allgemeine Rhetorik, Neuere deutsche Literatur und Sprachwissenschaft studiert und beherrscht alles in der Kommunikation

Barbara Schilz-Bösing

besticht in ihren Seminaren und Coachings durch ihre pragmatische und lösungsorientierte Art

Johannes Maneljuk

kennt jeden, aber wirklich jeden Kniff in der Kommunikation und Rhetorik

Nadine Mosel

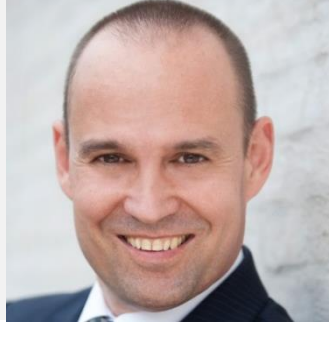
ist Quality Flugbegleiterin und eine absolute Expertin in Sachen Interkulturelle Kommunikation

Dominik Schott

ist als Fernsehmoderator ebenso inspirierend wie in seinen Seminaren und Vorträgen

Frank Rebmann

lebt und arbeitet dafür, die Stärken von Teams und Unternehmen zu entschlüsseln und zu entwickeln



STATEMENTS

- „Das beste Seminar seit Jahren! Ich habe viele Veranstaltungen besucht, doch diese hat mich ehrlich begeistert.“
  Frederic Letelier, Managing Director, Frutelia GmbH

- „Eine wirklich beeindruckende Art und Weise Inhalte zu vermitteln, die ich bisher bei keinem Trainer so erleben durfte.“
  Nadja Gruber, Personalentwicklung, Allianz Deutschland AG

- „Frank Rebmann hat Trainings für uns entwickelt und durchgeführt, die perfekt zu unseren Bedürfnissen passen und bei unserem Sales-Team messbare Ergebnisse erzielt haben.“
  Daniela Gajer-Grundmann, Vice President HR Development, Air Berlin PLC & Co. Luftverkehrs KG

- „Dieses Seminar war einer der besten Kurse, an denen ich teilgenommen habe.“
  Dr. Thomas Diefenthal, Geschäftsführer, Biopark Regensburg GmbH

- „Ich möchte Ihnen von ganzem Herzen DANKE sagen, Ihr Coaching war fantastisch!“
  Christine Tschoepe, Projektmanagerin DB International GmbH

- „Meiner Meinung nach BEST TRAINER EVER!!!“
  Maggy Kaiser, Coach und Ernährungsberaterin

FÜR DIESE KUNDEN HABEN WIR TRAINIERT

DAS ZIEL ALLER TRAININGS: ERFOLGREICHER TRANSFER! ABER WIE GELINGT ER?

Jedes Training im beruflichen Kontext zielt darauf ab, dass die Teilnehmer nach dem Training mehr wissen und können als zuvor. Das hört sich leichter an, als es ist. Warum? Weil es viele Hürden für einen erfolgreichen Transfer gibt. Dazu gehören fehlende Zeit für die Umsetzung im Alltag, Zurückfallen in alte Muster, fehlende Unterstützung durch den Vorgesetzten usw.

Wie versucht man oft, diesen Problemen zu begegnen? Mit noch mehr Aufwand werden interne Transfergespräche installiert, Follow-Up-Veranstaltungen geplant usw. Der Erfolg ist leider oft nur mäßig. Warum? Weil der beste Transfer immer noch der ist, den man selbst kaum bemerkt.

Oder wie es der Neurodidaktiker Ralf Besser formuliert: „Transfer bedeutet, dass Neues so stimmig in die Person integriert wird und zum Umfeld passt, dass es wie selbstverständlich umgesetzt wird."

Genau an diesem Punkt setzen unsere Transfermethoden an. Es geht bei ihnen nicht darum, mit viel Aufwand neues Verhalten zu entwickeln, das unseren echten Fähigkeiten nicht entspricht. Es geht vielmehr darum, vorhandene und selten genutzte Talente zu verstärken. Und es geht darum, eigene Schwachpunkte durch kluges Nutzen seiner Stärken auszugleichen, anstatt dagegen anzukämpfen.

Eine kleine Auswahl konkreter Transfermethoden, die den Transfer vom Training in die Praxis nicht schwer, sondern leicht machen, finden Sie rechts.

EINE AUSWAHL UNSERER TRANSFERMETHODEN

DER STÄRKEN-AUTOPILOT

Am Ende einer Trainingseinheit nennt ein Teilnehmer eine Handlung, die er umsetzen möchte und bekommt vom Trainer ein Feedback zu einer besonderen Stärke, die er hat und die ihm dabei helfen wird, seine Handlung erfolgreich umzusetzen. Der Trainer erklärt auch, wie er die Stärke konkret nutzen kann.

DER 7-TAGE-PLAN

Viele Aktivitäten werden oft nicht umgesetzt, weil die Teilnehmer das Gefühl haben, „ab morgen für den Rest des Lebens“ etwas machen zu müssen. Effektiver ist ein kleiner Abschnitt für eine Woche, der bewusst umgesetzt wird. Danach kann eine bewusste Pause folgen, dann wieder ein fester 7-Tage-Plan.

DAS E-TEAM

Das E-Team, auch Erfolgsteam genannt, besteht aus 2 Teilnehmern und wird bereits im Seminar gebildet. Es gibt viele Varianten, wie sich die E-Teams innerhalb des Seminares und danach gegenseitig coachen können. Die E-Teams bekommen stärkenorientierte Tools, die sie sofort und ganz leicht im Gespräch nutzen können.

DER WAKE-UP-CALL

Die Teilnehmer visualisieren ihr gewünschtes Verhalten in der Zukunft und stellen sich dabei Selbstcoaching-Fragen, die dafür sorgen, dass die neuen, in ihnen schlummernden Verhaltensweisen geweckt werden. Durch die starke gedankliche Visualisierung entstehen neue synaptische Verbindungen.

DIE VERSTÄRKER-LUPE

Eine der einfachsten und zugleich kraftvollsten Transfermethoden nach Stärkentrainings ist ein Verfahren, bei dem die Teilnehmer die Aufgabe bekommen, in ihrem Berufsalltag auf das zu achten, was schon positiv funktioniert und auf das, was sie noch intensiver einsetzen möchten. Diese positive Verstärkung ist ein Selbstläufer.

DIE STÄRKEN-LANDKARTE

Während des Trainings bekommen die Teilnehmer nach praktischen Übungen die Gelegenheit, (1.) ihre entdeckten Stärken zu notieren, sowie (2.) wo sie diese Stärken genau einsetzen können und (3.) wie sie davon profitieren. Daraus entsteht ein starker Wunsch, das Gelernte möglichst bald im Beruf umzusetzen.

DAS ABC DER STÄRKENFORSCHUNG

Ist eine Stärke auch ein Talent? Gibt es einen Unterschied zwischen Kompetenzen und Potenzialen? Es ist nicht einfach, im Dschungel der Begriffe den Durchblick zu behalten. Sie finden deshalb im Folgenden einen kurzen Abriss über die zentralen Begriffe aus der Stärkenforschung und wie wir diese Begriffe verwenden.

STÄRKEN

Oftmals wird mit dem Begriff der Stärke nur etwas bezeichnet, worin wir gut sind. Das ist aber nur ein Teil einer Stärke. Wenn jemand z.B. in einer Sache gut ist, sie aber nicht wirklich gerne macht, wird er auch keine herausragenden Resultate erzielen.

Zudem wird ihm diese Sache auch keine Energie geben und er wird sie nicht wirklich mit Leidenschaft machen.

Eine Stärke ist etwas, ...

1. worin wir gut sind,
2. das uns motiviert sowie Energie gibt, und
3. wodurch wir sehr gute Resultate erzielen.

TALENTE

Talente sind natürliche Begabungen oder Veranlagungen, die wir schon seit unserem jüngsten Alter besitzen. Zu diesen natürlichen Begabungen gehören beispielsweise Wahrnehmungs-, Denk- oder Verhaltensmuster, die bei uns besonders stark ausgeprägt sind. Werden diese Begabungen durch Fachkenntnisse und wiederholtes Üben weiter entfaltet, entwickelt sich ein echtes Können.

Kommen zu diesem Können auch eine Freude an der Aktivität und hervorragende Resultate dazu, spricht man von einer Stärke.

KOMPETENZEN

Ursprünglich kommt der Begriff Kompetenz aus dem Lateinischen (*competere*) und bedeutet „zu etwas fähig sein“. Kompetenz umfasst letztlich das, was ein Mensch wirklich kann und weiß, das heißt alle Fähigkeiten, Wissensbestände und Denkmethoden, die er in seinem Leben erwirbt und zur Verfügung hat. Kompetenzen müssen also erlernt werden.

Ob jemand über eine bestimmte Kompetenz verfügt, wird nur durch sein Verhalten sichtbar.

In anderen Worten ist Kompetenz die latente Fähigkeit einer Person, eine bestimmte Aufgabe ausführen zu können (*z.B. Italienisch zu sprechen*). Die tatsächliche Ausführung dieser Aufgabe (*z.B. jemanden auf Italienisch zu begrüßen*) heißt Performanz.

POTENZIALE

Der Begriff Potenzial ist lateinischen Ursprungs und bedeutet übersetzt „Fähigkeit“ oder „Möglichkeit“. Es geht beim Potenzial um die Entwicklungsmöglichkeiten im Verhalten, Denken und Wahrnehmen einer Person. Somit bestimmt das Potenzial die individuelle Lernfähigkeit dieser Person.

Ein großer Unterschied zwischen Potenzial und Kompetenz besteht im zeitlichen Bezug. Das Potenzial ist auf die Zukunft ausgerichtet. Es geht um Fähigkeiten, die sich in der Zukunft einmal manifestieren. Die Kompetenz bezieht sich auf die Vergangenheit. Es geht um das bereits realisierte Arbeitsvermögen, das Aufschluss über vorhandene Qualifikationen gibt.

M. Wenk (1993) unterscheidet außerdem zwischen offenem und verborgenem Potenzial. Offenes Potenzial beschreibt momentan brachliegende Fähigkeiten, welche jedoch sofort einsetzbar wären. Verborgenes oder latentes Potenzial hingegen ist entweder noch nicht entdeckt oder noch nicht entwickelt.

Zusammengefasst kann Potenzial als die Grundlage für die Entwicklung von Kompetenzen verstanden werden.

SCHWÄCHEN

Eine Schwäche wird nach Oxford Dictionary definiert als ein „Gebiet, auf dem es uns an Können mangelt.“ Diese Definition beinhaltet zwei wichtige Konsequenzen:

(1.) Schwächen sind manchmal irrelevant für unsere berufliche Tätigkeit. Wir können uns in diesem Fall auf unsere Stärken konzentrieren und müssen uns um unsere Schwächen dann keine Gedanken machen.

(2.) Es handelt sich um einen Mangel, aber nicht um ein Fehlen bestimmter Fähigkeiten. Vielleicht empfinden wir keine große Freude, diese Fähigkeiten zu entwickeln und werden auch keine herausragenden Resultate erzielen, aber wir können sie dennoch ausbauen.

STÄRKENTRAINER
Frank Rebmann und Team

Stärkentrainer Team
Stresemannstr. 87
70191 Stuttgart

0711 – 91 40 11 56
info@staerkentrainer.de

www.staerkentrainer.de